

Varme healerhender

Etter år med sterke nakkesmerter og operasjoner, har Arne Rygh fra Kvinesdal fått hjelp av healer Kirsten Midling-Thorsen

Av TRINE FLADSTAD
trine@avisenagder.no

Kirsten fra Lindesnes er ofte på besøk i Kvinesdal. Hun har et 20-talls kunder i bygda som jevnlig trenger healing mot ulike plager.

– Og jeg har flere kunder i Flekkefjord og Lyngdal, også, sier den smilende 31-åringen som i en årrekke har arbeidet som lærer.

FIKK SMERTE-HJELP: Nå er det healingen som tar det meste av tiden hennes, og i Kvinesdal er hun blitt svært populær som behandler og kursholder.

Arne Rygh har slitt med nakkesmerter i en årrekke. To omfattende og risikofylte inngrep har han vært igjennom.

– Smertene har vært ekstreme i perioder, og etter operasjonene danner det seg lett forkalkninger. Da er ny operasjon eneste alternativet. Tre nakkevrvler er skiftet ut, og disse er stivet opp, forklarer kvindølen som i fjor sommer var på sykehus i Stabvanger og tok røntgenbilde.

NOE LØSNET: Han merket at smertene var i ferd med å komme tilbake tre år etter siste operasjon.

Legen forklarte at røntgenbildet viste begynnende påleiring over de tre nakkevrvlene.

Ad omveier kom han i forbindelse med Kirsten, og i august 2011 fikk han sin første behandling.

– Under første behandling hos henne følte jeg tydelig at noe løst i nakken. Det var som en lettelse, og etterpå kjente jeg meg helt annerledes. De intense smertene var borte, forklarer Arne som i utgangspunktet er skeptiker.

OVERRASKET: – Hadde det ikke virket første gangen, hadde jeg aldri prøvd en time til, bedyrer han og innrømmer at han ble overrasket over resultatet med vesentlig mindre smerte i nakken.

I høsten var han igjen til kontroll på sykehuset med nakken sin. Nytt røntgenbilde ble tatt, og legen hans som opererte ham kunne i svarbrevet konkludere: «Det ser ut til at kroppen selv sørger for en fiksering...». Det betydde i praksis at Arne ikke ville ha behov for en tredje farefull operasjon.

– Ikke vet jeg, men det står jo her at kroppen er i ferd med å heale seg selv. Jeg nevnte ingenting til legen om Kirsten, forteller Arne.

– **GULL VERDT:** Siden dengang har han fortalte venner og bekjente om sin erfaring, og flere i hans omgangskrets har fått hjelp av Kirsten.



JORNÆR OG FORNUFTIG: Arne Rygh fra Kvinesdal er svært glad for helsehjelpen han har fått av healer Kirsten Midling-Thorsen. Hun har over 20 kunder fra kommunen.

– Jeg er en person som ikke bruker penger på tull, men dette er gull verdt, synes Arne.

Kirsten forklarer at kunden ikke trenger å være overbevist om at healing kan være til hjelp. Tilfeldigheter gjorde at hun ble gjort oppmerksom på egne evner av en kvinnelig healer etter at hun fikk sin første behandling i 2003.

HUMBUG? – Jeg var veldig skeptisk, og tenkte: Herlige land, dette er vel bare humbug? Hun ler.

Etter første healingtime gikk Kirsten rundt og smilte kontinuerlig i en måneds tid, og healeren opplyste henne at hun hadde samme evner.

Kirsten tok deretter healingkurs, og siden dengang har hun utviklet evnene sine og ballen har rullet stadig fortere. Først det siste året er kundekretsen blitt utvidet utenfor familie- og vennekretsen. Tilbakemeldingene er gode.

INGEN LØFTER: – Healing er som med fotball. Alle kan lære seg å spille gjennom øvelse, lagånd og trening, men ikke alle kan bli verdensstjerner. Det samme gjelder dette, avvæpner hun med et smil.

– Og jeg lover aldri noe, men lover at jeg skal gjøre så godt jeg kan, smiler hun enkelt. Kunder som oppsøker henne sliter med alle typer fysiske og psykiske vondt'er.

– Jeg kobler meg på energien, og lar det strømme i hendene og i kundens kropp.

Arne nikker energisk. Kirstens varme hender er kjenne-

tegnet, og mens hun holder på er hun helt tilstede og snakker med kunden om alt mulig.

JORDNÆR: – Jeg bruker verken røkelse, trommer eller andre ting når jeg behandler. Det er ikke meg i det hele tatt. For min del er healing enkelt og naturlig. Men hver har sin egen måte å gjøre det på, legger hun til. Kirsten vet ikke alltid hvor energien tar veien i mottakerens kropp, og dermed er det ikke alltid at smerter forsvinner.

– En kvinne med vond skulder kom tilbake og sa at hun fortsatt slet med smerter der. Men underlig var det at hun hadde halvert mengden med insulin. Jeg ante ikke at hun hadde diabetes, forteller Kirsten for å forklare.

ENGLEFJÆR? : Energien går direkte på årsaken til problemet, og ikke symptomene.

– Hva tenker du om prinsesse Martha Louise og englefjærene hennes?

– Jeg synes hun er tøff i forhold til det alternative miljøet, men englefjær er ikke i min gate. Healing er for min del en jordnær ting som skal være tilgjengelig for alle. Jeg liker ikke at ting blir for svevende.

Kirsten holdt nylig foredrag om healing på videregående skole i anledning temaet nyreligiøsitet.

– Elevene hadde visst forventet at jeg hadde bustete hår, øreringer, kortstokk og gjerne en krystallkule, humrer hun for seg selv.

NEI TIL TELETORG: Hun driver



VARME HENDER: – Healing er ikke noe hokuspokus. Jeg får bare energien til å strømme gjennom hendene mine, forklarer Kirsten og legger hendene på Arne Rygh sin nakke.

ikke med spåing, og hun tilbyr heller ikke evnene sine på teletorg for 32 kroner i minuttet til mennesker som trenger hjelp.

– Nei, det er ikke min stil. Kunder kan ringe meg på vanlig telefon, og jeg hjelper gjerne.

Arne er glad for at han fant Kirsten, og frykter ikke lenger at smertemarerittene skal få overtaket igjen. Jevnlig får han også fjernhealing for å holde tilstanden vedlike.

– Har man helseproblemer skal man oppsøke lege, understreker Kirsten. Alternative behandlinger kommer i neste omgang. Hennes ønske er å kunne samarbeide med autorisert helsepersonell.

– Det kunne ha vært spennende, synes hun.

BRENNHETT: Arne og undertegnede er klar for Kirsten sine var-

me hender. Vi sitter i lenestolen med forventning, og Kirsten legger skiftvis hendene på skuldre, nakke og hode.

Det begynner som en god og lunken følelse, og etterhvert virker det som hun er en dynamo som blir ladet opp mer og mer.

Mot slutten nærmest brenner det på skulderbladene.

– Ja, jo lenger jeg holder på, desto varmere blir hendene. Men temperaturen er ikke høyere enn normalt, forklarer hun.

Enkelte kristne har antydning at healing er djevelens verk.

– Det er alt annet enn det etter som det hjelper mennesker, og Jesus er jo verdens mest kjente healer. Healing er lys, godhet og kjærlighet, sier Kirsten med fornuft.