

Kirstens healing

Hjelpende hender

Med sine varme hender har Kirsten Midling-Thorsen (31) healet mange mennesker for en rekke plager. En av disse er Frøydis Graham (45) fra Kristiansand. Hun ble kvitt en prolaps hun hadde slitt med siden hun var ti år.

:: Tekst og foto: Linda Lund

Frøydis Graham (45), bosatt på Grim i Kristiansand, ble kjent med Kirsten Midling-Thorsen på et sommerkurs i fjor i det alternative miljøet på Magi-låven på Vigeland. Frøydis hadde slitt med prolaps og sterke smerter i nakken i mange år. Kirsten, som hadde lagt merke til at Frøydis slet med en veldig stiv nakke, tilbød seg å prøve healing på henne, noe som viste seg å ha en veldig god effekt.

– Det er usikkert hva prolapsene kommer av, men de kan muligens tilskrives et sykkeluhell fra da jeg var ti år gammel. Healingen har virkelig forbedret min livskvalitet betraktelig, sier hun.

Hun mottar både kontakthealing og fjernhealing med veldig godt resultat.

– Jeg hadde aldri kunnet klare alt det jeg gjør i hverdagen uten Kirstens gode hjelp, smiler hun takknemlig. – I fjor høst var jeg invitert i et bryllup, men nakken stivnet helt før bryllupet. Smertene var på grensen av hva jeg kunne holde ut. Jeg ringte Kirsten og spurte om hun kunne sende meg healing. Neste dag var smertene helt borte, og det ble en kjempefin dag i bryllupet. Slike episoder har det vært flere av. Jeg merker ikke noe spesielt mens jeg mottar healing, men våkner alltid smertefri neste morgen. For meg er dette fantastisk. Jeg har noen dårlige dager, men jeg tør ikke engang tenke på hvordan hverdagen min hadde vært uten healingen. Helsevesenet har ikke så mye

mer å tilby, men jeg er glad for å slippe ny operasjon.

Alle har evnene til healing

– Når et barn faller og slår seg på kneet, legger vi gjerne hånden på stedet for å roe ned barnet. Det å legge hånden på noe som er vondt, virker alltid smertelindrende, forklarer Kirsten Midling-Thorsen (31). – Det er det samme som skjer når jeg gir healing. Vi har alle denne evnen i oss, vi må bare få kontakt med den. Hos noen av oss skjer det av seg selv som en prosess, mens hos andre skjer dette etter at de har gått på kurs. Det er forskjellig fra person til person, sier hun.

– Jeg oppfattet meg ikke som annerledes som barn, men jeg ble fortalt fra jeg var ganske liten at jeg hadde varme hender. I familieselskap hendte det ofte at noen kommenterte hvor varme hendene mine var, selv om jeg ikke merket noe til det.

Etter hvert som Kirsten ble eldre, opplevde hun ofte episoder hvor hun kunne roe ned urolige mennesker bare ved å være til stede.

Interessen for det alternative har alltid vært stor hos Kirsten, men det var først i 2003 hun opplevde noe som fikk henne til å se med nye øyne på healing. I oppveksten hadde hun hørt om healere, og hun syntes det høstes ut som noe merkelig. Det var på den tiden ikke særlig anerkjent



av omverdenen slik som det er i dag, så hun var veldig skeptisk da bestevenninnen fortalte om en kollega som var healer. Kirsten var nettopp ferdig med lærerutdannelsen da venninnen hennes ville ha henne med for å prøve healing. Selv om hun var skeptisk, tok nysgjerrigheten og en slags forutelse om at dette var viktig, overhånd.

– Jeg tenkte først at jeg ikke egentlig var så veldig interessert. Jeg hadde jo hørt at dette bare var humbug, men jeg bestemte meg for å prøve likevel, smiler Kirsten.



Det første møtet

Kirsten tenkte at hun alltid kunne prøve, men hun hadde ikke særlig tro på dette, og ikke hadde hun vondt noen steder heller.

– Da hun sa at jeg kunne prøve det gratis første gang, slo jeg til, ler Kirsten.
– Min første healingtime opplevde jeg faktisk i en operasjonssal på Rikshospitalet. Hendene til healeren var varme og behagelige, og da jeg lukket øynene så jeg «nordlys» inne i hodet mitt. Det var en utrolig vakker og behagelig opplevelse. Men dette var ikke det beste! Da jeg var ferdig med behandlingen, klarte jeg ikke la være å smile. Jeg var så blid og positiv og klarte ikke tenke en negativ tanke! Jeg prøvde, tro meg, men hver gang jeg tenkte noe negativt, ble det slått i hjel av noe positivt. Sånn gikk jeg i en hel måned. Jeg var rene solstrålen, følte meg nyforelska og var så lykkelig som jeg aldri før hadde vært. Alt på grunn av en healingtime!

Tiden gikk og Kirsten oppsøkte healeren flere ganger. En dag hun var hos henne, nevnte hun hvor heldig hun syntes healeren var som kunne hjelpe andre mennesker med healingen.

– Hun så på meg og sa: «Men du er vel klar over at du også har disse evnene?» Det var jeg jo ikke, smiler Kirsten. – Derfra rullet ballen videre. Hun anbefalte meg å ta kontakt med noen som holdt kurs i Reiki-healing. På den måten kunne jeg lære mer om hva healing er, og hvordan jeg kunne ta i bruk evnene mine. Det tok ikke lang tid før jeg hadde gjennomført Reiki I og Reiki II.

Nyheten spredte seg raskt, og Kirsten



begynte å ta imot klienter en dag i uken på Velværesenteret i Mandal.

– Jeg syntes det var trygt og godt å ha Reiki-kursene som et utgangspunkt når jeg healet, men etter hvert som jeg ble mer erfaren, kjente jeg at jeg gikk mer og mer bort fra Reiki og brukte intuisjonen min i stedet. Jeg hadde også gått på flere mediumutviklingskurs og utviklet meg stadig på den biten. Medier og klarsynte jeg har møtt på min vei, har ofte kommentert healingevnene mine og sagt at jeg bør fortsette å utvikle dem. Da jeg kom over kurset i «spirituell healing» med Kim Are Stende, kjente jeg at dette føltes riktig. Spirituell healing betyr åndelig healing, og jeg bruker åndelige veiledere som støtte og hjelp mens jeg healer.

Den første fjernhealingen

Under et av kursene trengte hun en klient å øve fjernhealing på. Hun lurte på hvem hun skulle kontakte da hun fikk en telefon fra moren som hadde skadet kneet på dans. Dette var en lørdag, og moren lurte på om hun skulle vente til mandag for å komme seg til lege eller ringe legevakta, men hun følte at hun ikke ville bry legevakta med dette. Da Kirsten spurte om hun kunne tenke seg å være prøvemanen for fjernhealing, ble hun litt usikker, men hun ville jo ikke stikke kjepper i hjulene for datteren, så hun takket ja. Klokkeren 17 satt hun klar i sofaen for å motta healingen og kjente straks en intens forverring i kneet, men til hennes store overraskelse slapp smerten taket helt bare noen minutter senere. Kneet ble helt bra, og det ble ikke behov for lege.

Kilde av kjærlighet og godhet

I dag har Kirsten et hyggelig lokale sentralt på Vigeland i Lindesnes kommune vest for Mandal. Her tar hun imot klienter som ønsker kontakthealing, men hun gir også fjernhealing.

– Energi behøver ingen fysisk kontakt. Energi kan gå gjennom alt og dirigeres dit det er bruk for det, uavhengig av distanse. Jeg driver både med fysisk kontakthealing og fjernhealing, alt etter hva kundene ønsker. Fjernhealing hjelper på samme måte som fysisk healing, forteller Kirsten.

– Når jeg gir healing, føler jeg at jeg henter kraften fra en universell kilde av kjærlighet og lys. Det høres sikkert rart ut for noen, men jeg kobler meg opp mot en energikilde utenfra, og jeg blir ikke selv sliten av å gi healing. Det er ikke min energi som overføres. Jeg har blitt spurt noen ganger om jeg tror det er Gud, men da svarer jeg at jeg ikke ser på det som Gud. Jeg ønsker ikke å bli puttet i en religiøs bås. Jeg velger å kalle det kilden, en hjelpende kilde som sprer kjærlighet, lys og godhet, sier Kirsten.

Noen ganger får hun beskjeder til klientene. Budskapene kommer som en tanke som hun formidler videre. Hun sender ut spørsmål og får svar tilbake i form av en tanke.

– Det føles veldig naturlig for meg. Det er veldig viktig for meg at det blir jordnært. Jeg blir litt oppgitt over tv-programmer som «Åndenes makt» og lignende hvor det brukes masse skumle effekter for å gjøre alt så mystisk og skremmende. Jeg har heller ikke noe ønske om å være en healer kun for de som er interessert i det alternative. Dette

er ikke noe hokuspokus. Jeg ønsker å være der for alle som måtte ha behov for healing. Jeg har sendt ut et ønske om at bare de jeg kan hjelpe, tar kontakt, smiler hun.

Det er heldigvis sjelden hun får negative bemerkninger. Det var ei dame som spurte om det var Gud hun fikk kraften fra. Da hun svarte at det visste hun ikke, sa damen rett ut at det var djevelens verk. Men Kirsten henger seg ikke opp i slike utsagn. Det viktigste for henne er å kunne hjelpe andre mennesker med evnene, ikke hva andre måtte mene.

Kirsten mottar ofte takknemlige SMS-er fra mennesker hun har hjulpet. Mens vi snakker, tikker det inn en ny gladmelding fra en klient Kirsten har hjulpet kvelden før. En dame takker for at hun ble kvitt nakkesmertene hun hadde slitt med i årevis. Kirsten stråler.

– Dette er så gøy! Jeg er så takknemlig for at jeg kan hjelpe andre. Her er jeg nå. Åpen og klar for å strekke ut en hjelpende hånd til de som trenger en, smiler Kirsten. – Om det er psykiske eller fysiske plager, så gjør jeg så godt jeg kan for å hjelpe. Men det er selvsagt ingen garanti for at du vil bli helt frisk. ■

Du kan kontakte Kirsten på telefon 934 53 232, eller se på nettsiden www.kirstenshealing.com for mer informasjon.



