



# e hender

gative til det jeg driver med, men de sier ikke noe og lar meg være i fred, sier Kirsten og legger til at hun har forståelse for at folk er skeptiske til noe de ikke har et forhold til.

– Jeg var jo det selv, så det er helt ok at noen synes det jeg driver med er helt teit. Jeg tror folk må prøve det og få en opplevelse selv, før de klarer å tro på det. Vi skal ikke langt tilbake før folk var skeptiske til akupunktur og fotsoneterapi også. I dag er dette helt aksepterte behandlinger, sier Kirsten, som gjerne tar en diskusjon med folk som har spørsmål eller innvendinger mot healingen hun driver med.

– Det er mange som ikke engang vet at jeg driver med dette, for jeg er veldig opptatt av å ikke snakke på folk healing.

Kirsten synes det er fantastisk å merke hvordan hun har hjulpet både voksne og barn med evnene sine.

– Jeg har healet spedbarn for kolikk og magesmerter og hjulpet mange med kne og skulderplager. Andre har fått hjelp for migrenen eller psykiske problemer, forklarer Kirsten.

– Må du vite hva som plager en person for å heale?

– Nei. Energien går dit den trengs i kroppen og der ubalansen er størst. En gang kom ei dame til meg med smerter i skulderen. Jeg utførte healing på henne, men energien gikk til et annet problem hun hadde i stedet og som hun ikke hadde nevnt for meg. Det viste seg at hun hadde slitt med diabetes siden barndommen, og etter healingen måtte halvere insulininntaket. Legen skjønnte ingenting. Skulderen ble derimot ikke bedre.

Dermed sier Kirsten at enkelte kan oppleve at healingen ikke virket på akkurat den plagen de påpekte.

– Uansett lover jeg aldri full helbredelse. Jeg er åpen om jeg gjør så godt jeg kan, men at jeg ikke kan garantere at folk blir helt fris-

**Hjelper folk:** Kirsten Midling-Thorsen synes det er givende å kunne hjelpe folk med sine healing-evner. – Energien går dit den trengs i kroppen og der ubalansen er størst, forklarer hun.



**Ble kvitt smerten:** Bryn Perrett gikk på krykker og hadde store smerter i kneet. Etter Kirstens healing kunne han kaste krykkene.

ke.

### Kontakt med ånde verdenen

Kirsten har også tatt mediumutviklingskurs. Mens hun healer folk så hender det hun får beskjeder eller bilder i hodet som hun blir bedt om å si til personen som blir behandlet.

– Åndelige veiledere kan be meg formidle noe til personen. Det kan for eksempel være en bestefar som vil gi en beskjed, noe som kan bety mye for personen jeg behandler, forklarer Kirsten.

# Økende interesse for det alternative



**Klarsynt:** Marry-Ann Gimre er klarsynt og kjent fra «Jakten på den 6. sans» på TV Norge. Hun driver MaGI-låven. Foto: Lasse Eriksson

Klarsynte Marry-Ann Gimre forteller om en stadig økende interesse for det alternative. På MaGI-låven på Foss i Lindesnes arrangerer hun mediumutviklings sirkel og masse kurs.

– Det alternative i dag er blitt mye mer dagligdags. Flere blir opptatt av det åndelige. Kanskje er denne interessen et svar på en åndelig lengsel i en ellers så hektisk og overfladisk hverdag, sier hun.

Marry-Ann Gimre er klarsynt og et kjent ansikt for mange gjennom sin deltakelse i programmet «Jakten på den 6. sans» på TVNorge. Her fikk hun vist sine evner for hele Norges befolkning.

– Etter at jeg deltok der og fikk et navn, så tok veldig mange kontakt og snakket om sine opplevelser. Og siden jeg hadde kjøpt en gård på Foss og alltid hatt lyst til å jobbe med det alternative, så grep jeg sjansen og startet MaGI-Låven for snart to år siden, forteller Gimre.

Siden den gang har interessen bare økt. Hun arrangerer blant annet mediumutviklings sirkler hver uke. Mellom 6 og 12 personer deltar på de åpne sirklene.

– Her kan folk droppe inn og se om det er noe for dem. Vi trener på klarsynt-oppgaver og jobber med energier. Det hender vi kommer i kontakt med dem som er gått over på den andre siden, sier hun.

### Holder kurs

Pågangen på ulike kurs er også stor til tider. I februar kommer Eli Wium og skal holde kurs i tarotkortenes mystiske verden, og også kurset «Veien til miraklene»

blir arrangert på MaGI-låven i februar.

– Og jeg kommer også til å begynne med meditasjonskvelder og selvutviklingsgrupper, forteller Gimre.

I tillegg holder hun kurs i utvikling av klarsyn og intuisjon sammen med Tore Andre Ekerhovd denne våren. Her får kursmedlemmene mulighet til å lære å bruke sin sjette sans. Intuisjon, psykometri, meditasjon, mediumskap, jording og beskyttelse er noe av det som tas opp på kurset.

– På kursene kommer folk fra Moi i vest til Arendal i øst. MaGI-låven er blitt et samlingssted for oss med interesse for det alternative. Jeg henter ofte inn kursholdere utenfra også. Kursene som holdes kan være en del av en selvutviklingsprosess til ens indre bevissthet.

### Vil ikke spå

Marry-Ann synes det er givende å kunne hjelpe andre i hverdagen, men hun vil ikke spå folk om framtiden.

– Jeg vil ikke bastant sitte og si hva som skjer to år fram i tid, for jeg vet at vi klarsynte også kan ta feil. Jeg er veldig jordnær og ydmyk overfor klarsynt-evnene mine, og prøver heller å veilede folk om hva de kan gjøre annerledes for å få livet sitt i balanse.

## ◆ FAKTA

### Healing

- Healing er engelsk, og betyr å gjøre hel/hele/helbrede.
- Enkelt sagt er healing overføring av energi. En healer kan defineres som «en person som har en naturlig evne til å formidle eller overføre en livsenergi som kan fremme en helbredelsesprosess». Energi overføres til klientens kropp gjennom healeren og styrker klientens egen evne til å helbrede seg selv.
- De fleste healere ser på seg selv som formidlere eller mellomledd, og opplever at deres evner er knyttet til en åndelig kraft.
- Healere trenger ingen medisinsk

diagnose for å hjelpe, og stiller oftest ikke diagnoser. Healeren sanser sykdom, patologi og ubalanser som disharmoniske energifelt. Disse kan oppleves som smerte, kulde, vind osv.

■ Helbredelse ved håndspåleggelse har vært praktisert i kulturer siden førhistorisk tid, og har også vært en del av tidligere vestlig medisinsk praksis.

■ Fra middelalderen av ble håndspåleggelse forbudt praktisert av lekfolk. Håndspåleggere og lekfolk utenfor kirken ble forfulgt som kjettere og hekser.

■ Kilde: Universalbalance.no og gaianett.no

Hun har selv hatt kontakt med sin avdøde bestemor og hatt andre spirituelle opplevelser.

– Hvis jeg under healingen får slike beskjeder i hodet, så viderefremidler jeg det. Men folk kan ikke kontakte meg og be om at jeg påkaller deres avdøde. Det kan jeg ikke.

Kirsten forteller om at stadig større miljø for det alternative i distriktet, og hun er selv del av en lukket sirkel bestående av seks personer som møtes annenhver uke i MaGI-låven på Foss. De jobber sammen for å utvikle evnene sine og på rundgang lager de oppgaver de må løse.

– Vi øver oss på klarsynthet, og det hender vi kommer i kontakt med dem på andre siden.

Hun synes det er trist at programmer som Åndenes Makt gjør klarsynthet og «den andre siden» til noe skummelt.

– Jeg tror ikke de på den andre siden kommer for å skremme oss. De vil bare vise at de er der og at de bryr seg om oss.

Kirsten tror ikke healing-evner og klarsynthet er noe folk er født med. Hun tror det er noe alle kan utvikle dersom de er interesserte i det.

– Som sagt var healingen noe jeg utviklet i voksen alder. Alle har en intuisjon som det går an å utvikle. Jeg er ei jordnær jente, som jobber som lærer på Nypluss og har et helt vanlig liv. Det er ingen heksekunst jeg driver med. Det som driver meg er gleden jeg får ved å kunne hjelpe andre.